

Orientering til beboere og pårørende

Vinter- og forårsarrangementer i januar, februar og marts.



Så er vi trådt ind i år 2020, og vi glæder os til at se, hvad året vil bringe af gode oplevelser. Helt sikkert er det, at der ikke går længe før de første spæde tegn på det tidlige forår kommer; smukt er det, når de grønne planter stikker deres hoved forsigtigt op gennem sne og blade, og erantisserne viser deres gule solstrefj.

Januars styrke og lys.

Nye begyndelsers tid;
starte på en frisk,
se fremad
mod det nye år.
Vende blikket
mod det, der er på vej.
Gøre status over det, der var
og er...
Forude venter livet.

Se dagene tage til i styrke,
mærke lyset,
der genvinder sine kræfter.
Atter hverdag
efter fest og højtid.
Håb og mod
som stjerner
på en stadig højere himmel.
Kolde friske vinde,
der lufter igennem.
Eftertænksom stilhed
fredelig arbejdsro.
Vinterens vemod,
tid til forandring,
kulden renses det gamle,
det slidte ud.
Omskiftelig
i vejr og vind,
men mod stadig lysere
tider.
Snehvide dage,
sorte nætter.
Frost og solskins-smil.
Død og genfødsel
mellem den tunge lukkede mørke jord
og den frie åbne lyse himmel.

Og lad os så se nærmere på, hvad de første tre måneder vil bringe i et aktivitetsmæssigt perspektiv på plejecenter Violskrænten & Grønnegården ☺

Schmidt Møbler onsdag den 15.januar:

Den lokale møbelforretning – Schmidts møbler – kommer med deres stolebus og fremviser forskellige otiumstole i Stjernecaféen. Så kig forbi og bliv inspireret måske kunne lænestolen trænge til at blive skiftet ud.



Birthe Kjær i Kulturhuset Pavillonon onsdag den 29. januar:



Venneforeningerne i Posthaven, Digterparken og Fuglsanggården har arrangeret et musikalsk arrangement med Georg Danielsen og Birthe Kjær i Kulturhuset, Grenaa. Der er uddelt et begrænset antal billetter til blandt andet plejecenter Violskrænten & Grønnegården, som de frivillige her hos os har støttet økonomisk udover at stå for transport frem og tilbage. Vi håber, at beboerne og de frivillige, som har fået billet får en god koncert.

Jan Andersen sko-salg onsdag den 5. februar:

Så er der mulighed for at købe sko igen – kig forbi og se om du kan finde dine ynglings-sko!



Fastelavn i februar:

Mon ikke vi finder på noget hyggeligt til fastelavn...? Følg med på opslagstavlerne.



Kulturskolen i marts:

Jeg er også næsten sikker på at de voksne sangelever fra Kulturskolen traditionen tro kigger forbi til marts...

Følg med på opslagstavlerne ;-)



Musikarrangement med Bo Young onsdag den 17. marts:



Og så har vores frivillige endnu en gang været i gavehumør, så der venter endnu et musikalsk arrangement i marts, hvor Bo Young kommer og giver koncert den 17. marts om eftermiddagen. Vel mødt!

Påskehyggedag onsdag den 25/3:

Sidst i marts bliver det tid til påskehyggedag, hvor vi gør Stjernecaféen og forhallen påskeklar mellem kl. 10.00-14.00. Mød op og kom i forårsstemning.



Faste aktiviteter:

Ellers har vi de faste aktiviteter, som beboerne også er velkomne til at deltage i:

- Sang hver mandag kl. 10-11 i Stjernecaféen.
- Siddegymnastik hver tirsdag kl. 10.30-11.00 i Stjernecaféen.
- Bankospil tirsdag den 4. februar kl. 13.00-16.30 i Stjernecaféen.
- Gudstjeneste onsdag den 15. januar og onsdag den 26. februar kl. 10.00 i mødelokale 1.
- Køreture på skift i bo-enhederne hver torsdag kl. 10.00.
- Søndagscafé søndag den 26. januar, den 23. februar og den 29. marts i Stjernecaféen kl. 14.00-16.00.



Endelig har vi de åbne aktiviteter, som er et tilbud til alle kommunens pensionister og efterlønsmodtagere. Her kan du også deltage som beboer, hvis du er selvhjulpen og ellers skal du have en ledsager med:

- **Kogebogsgruppen** - Mandag den 6/1, 13/1, 20/1, 27/1 kl. 13.00-14.30 i Stjernecaféen:
Vi fortsætter vores arbejde med at komme med opskrifter til vores egen kogebog. Du behøver ikke at have været med før – bare mød op med dine gode opskrifter.
- **Fælles dame- og herrefrokost** - tirsdag den 7/1 kl. 12.00-14.00 i Stjernecaféen:
Vi glæder os til at se dig til godt samvær og en god frokost inklusiv en genstand, kaffe & småkager. Pris 75 kr. Sidste tilmelding fredag den 27/12 til køkkenpersonalet i Stjernecaféen mellem kl. 9.00-11.00.
- **Krop & bevægelse** - tirsdag den 9/1, 16/1, 23/1, 30/1 kl. 9.00-9.45 i Stjernecaféen:
Kom og få bevæget kroppen igennem til god musik. De fleste øvelser vil foregå siddende.
- **Herrefrokost** - tirsdag den 14/1 kl. 12.00-14.00 i Stjernecaféen:
Vi glæder os til at se dig til godt samvær og en god frokost inklusiv en genstand, kaffe & småkager. Pris 75 kr. Sidste tilmelding tirsdag den 7/1 til køkkenpersonalet i Stjernecaféen mellem kl. 9.00-11.00.
- **Gudstjeneste** - onsdag den 15/1 kl. 10.00-11.00 i mødelokale 1.
- **Damefrokost** - tirsdag den 21/1 kl. 12.00-14.00 i Stjernecaféen:
Vi glæder os til at se dig til godt samvær og en god frokost inklusiv en genstand, kaffe & småkager. Pris 75 kr. Sidste tilmelding fredag den 14/1 til køkkenpersonalet i Stjernecaféen mellem kl. 9.00-11.00.
- **Spilleeftermiddag for børn og ældre** - torsdag den 23/1 og 30/1 kl. 14.00-16.00 i Stjernecaféen:
Vi spiller spil sammen på tværs af generationer; ludo, yatzy, uno, fisk og hvad vi ellers har lyst til.

Vel mødt og på gensyn ☺

Vinter- og forårshilsener

Frivillige og personale på plejecenter Violskrænten & Grønnegården

På gensyn i år 2020!

Ledelse & medarbejdere

ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår.



På vegne af plejecenter Violskrænten & Grønnegården

Anette Eriksen, plejecenterleder.