

## Plejecenter Violskrænten & Grønnegården

### Efterårshilsen til beboere og pårørende og frivillige.



Så er vi her igen. Der står september i min kalender, og hvor er der sket meget siden sidst og ikke mindst: hvor glæder vi os til de kommende måneder, hvor aktiviteterne igen skal gennemsyre vores fælles sted, plejecenter Violskrænten & Grønnegården!

#### Årstider.

Så blev det efterår

Og jeg forstår.

Sommeren er forbi

Hvad skal jeg lægge deri.

Vinteren er på vej

Og jeg bliver bleg.

Efter vinter kommer forår

Det er sådan det gå.

Årstiderne skifter

Der er naturens drifter.

Covid-19 har sat og sætter stadigvæk sine spor, og vi skal stadigvæk huske at nyse i ærmet, holde afstand og spritte af, men nu er vi så småt begyndt med vores aktiviteter; både kendte og nye aktiviteter kigger frem i de forskellige bo-enheder, i Stjernecaféen eller i mødelokale 1. Det er dejligt at mærke den summen af liv, som vi har savnet, og vi nyder at se jer i haverne, på gangene og i lokalerne.

Alle plejecentre i Norddjurs kommune har været så heldige at få tildelt økonomiske midler her til efteråret, så der kan afvikles ekstra aktiviteter for jer beboere. Det har betydet at både I og vi har været i tænkeboks i forhold til hvad, I drømmer om, når ordet aktivitet nævnes. Det er der kommet nogle meget fine ting ud af!

Vi har forsøgt at tilgodese så mange af ønskerne som muligt; både de individuelle ønsker, hvor én blandt andet har fået mulighed for at cykle med en frivillig og en anden for at læse med en frivillig. Herudover har der været ønsker om mange fælles aktiviteter; både musikalske, kulinariske og oplevelsesmæssigt.

I nyhedsbrevet har vi vedhæftet en fælles oversigt over de mange aktiviteter i september, oktober, november og december 2020 samt januar 2021 - både de faste aktiviteter, som foregår hver uge og hvis der er et særligt arrangement. Dette er kun hvad, der er planlagt indtil videre.

Da vi fortsat skal afvikle aktiviteterne med hensyn til forebyggelse af corona, er der deltagerbegrænsning på aktiviteterne. Det kan indebære, at du som beboer ikke kan deltage i alt, men personalet i bo-enheden vil prøve at tilgodese så mange forskellige beboere som muligt, så alle får en bid af kagen.

Mere detaljeret information om de enkeltstående arrangementer vil din kontaktperson og personalet i bo-enheden kunne give dig og ellers så hold øje med menu-skiltene ude på reolen i bo-enhederne. Her står altid dagens program.

Vi glæder os til et aktivt og indholdsrigt efterår sammen med jer 😊



## Plejecenter Violskrænten & Grønnegården:

### Oversigt over planlagte aktiviteter i september - oktober - november - december & januar 2021.

#### Faste aktiviteter:

- Siddegymnastik for hus 1 tirsdage kl. 10.00-10.30
- Siddegymnastik for hus 2 tirsdage kl. 10.45-11.15
- Kreative hænder onsdage kl. 10.00-11.30
- Samvær på tværs onsdage kl. 10.00-11.00
- Gudstjeneste onsdag 1xmrdr. kl. 10.00
- Oplæsning af ugeavis torsdage kl. 10.00-10.45
- Køreture for beboerne på skift mellem bo-enhederne torsdage kl. 10.00-11.30
- Siddegymnastik for Grønnegården kl. 10.30-11.00
- Siddegymnastik for Grønnegården kl. 11.00-11.30
- Årstidscafé torsdage kl. 13.30-15.00
- Individuel træning for beboere i motionsrummet fredage.

#### September 2020:

- Gunnar & Bjarne spiller i haven onsdag den 16/9 på Grønnegården kl. 13.30-14.00 og i Violskræntens have kl. 14.15-14.45. I tilfælde af dårligt vejr aflyses arrangementet.
- Helstegt pattegris med tilbehør og dessertkage serveres i bo-enhederne torsdag den 17/9 kl. 12.00.
- Besøg af islænder-hest i Violskræntens have lørdag den 26/9 kl. 15.
- Sommerhus-dag i Dr. Ferieby tirsdag den 29/9 kl. 10.00-14.00.
- Koncerter med Kisser & Søren onsdag den 30/9 kl. 13.30-14.15 & 14.45-15.30.

#### Oktober 2020:

- Koncerter med Bo Young torsdag den 1/10 kl. 13.30-14.15 & 14.45-15.30.
- Løvfaldstur til Gjerrild kro tirsdag den 27/10 kl. 13.00-16.00.

#### November 2020:

- Sønderjysk kagebord tirsdag den 3 (hus 1) + 4 (hus 2) + 5 (hus 3) / 11 kl. 14.00-15.30 alle tre datoer.
- Kogebogsudgivelse torsdag den 25/11 kl. 14.00.

## December 2020:

- Julefrokost på Gjerrild kro onsdag den 2/12 og onsdag den 9/12 kl. 12.00-14.00
- Besøg af hospitalsklovnene. Opslag og dato annonceres senere.

## Januar 2021:

- Mandagssang for hus 1 mandag den 4/1 kl. 10.00-11.00
- Siddegymnastik for pensionister og efterlønsmodtagere ude fra torsdag den 7/1 kl. 9.00-9.45.
- Mandagssang for hus 2 mandag den 11/1 kl. 10.00-11.00
- Stig Nørregård - revyviser onsdag den 13/1 kl. 14.00-14.45 for plejecenterets beboere og kl. 15.15-16.00 for pensionister og efterlønsmodtagere udefra.
- Mandagssang for hus 3 mandag den 18/1 kl. 10.00-11.00
- Mandagssang for pensionister og efterlønsmodtagere ude fra mandag den 25/1 kl. 10.00-11.00.
- Søndagscafé for plejecenterets beboere søndag den 31/1 kl. 14.00-16.00. Max 25 deltagere - først til mølle.

### Faste aktiviteter i januar hver uge:

- Siddegymnastik for hus 1 tirsdage kl. 10.00-10.30
- Siddegymnastik for hus 2 tirsdage kl. 10.45-11.15
- Kreative hænder onsdage kl. 10.00-11.30
- Samvær på tværs onsdage kl. 10.00-11.00
- Gudstjeneste onsdag 1xmrdr. kl. 10.00
- Siddegymnastik for pensionister og efterlønsmodtagere ude fra kl. 9.00-9.45.
- Oplæsning af ugeavis torsdage kl. 10.00-10.45
- Køreture for beboerne torsdage kl. 10.00-11.30
- Siddegymnastik for Grønnegården torsdage kl. 10.30-11.00
- Siddegymnastik for Grønnegården torsdage kl. 11.00-11.30
- Årstidscafé torsdage kl. 13.30-15.00
- Individuel træning for beboere i motionsrummet fredage

Ret til ændringer forbeholdes.